

湘南発スポーツ×ウェルネス×音楽×食の一日フェス初開催！

『湘南スポーツ&ウェルネスフェスティバル2026』10月12日（月・祝）@鶴沼海浜公園 HUG-RIDE PARK

2026年10月12日（月・祝）、神奈川県藤沢市の鶴沼海浜公園 HUG-RIDE PARKで、湘南スポーツ&ウェルネスフェスティバル2026を開催します。コンセプトは、「スポーツ×ウェルネス×エンターテインメント×フード」体を動かし、心をつなぎ、湘南をもっと元気に。フィットネスやアスリートトークショー、マッスルステージ、盆踊り、ライブ、体が喜ぶフード、親子向けワークショップまで一日中楽しめます。



注目ポイント

「スポーツの日」「食欲の秋」にぴったり

海辺で音楽に合わせながら、HIIT THE BEATなど話題のフィットネスでリフレッシュ。現役アメリカンフットボール選手によるトークショー、マッスルステージでは世界チャンピオンやプロ選手が鍛え上げた肉体とパフォーマンスを披露します。アサイーボウルやがっつり赤身肉を味わえるシュラスコなど、湘南の名物キッチンカーによる「食」も楽しめます。

豪華アーティストのライブも入場無料

「香水」の瑛人と「ベイベー・アイラブユー」のTEEが、ライブパフォーマンスを披露します。

子どもから大人まで、いつ来ても楽しめる

バギーマラソン、光るヨーヨー作り、英語で提灯作りなど親子向け体験も充実。夕方のお祭りステージでは、盆神・駄菓子屋ROCK・ウェルビーイングヒーロー ウェルマンと一緒に、みんなで盆踊り。

ウェルネスの未来を創る、新しい"湘南のお祭り"

「一日で終わらせず、湘南の新しい文化につなげる」ことを目指す参加型イベント。世代を超えた交流と健康づくりを、地域の企業・学生・来場者が一体となって進めます。来場予定は約10,000名です。

開催概要

日時：2026年10月12日（月・祝）9:00～19:00（雨天決行・荒天中止）

会場：藤沢市立鵠沼海浜公園 HUG-RIDE PARK周辺エリア（藤沢市鵠沼海岸4-4-1）

アクセス：小田急江ノ島線「鵠沼海岸駅」より徒歩10分

入場：無料（チケット販売なし）

イベント公式Instagram：@shonan_sports_wellness_fes

※開催可否は前日18:00を目安に判断し、SNS等でお知らせします。

主催：湘南スポーツ&ウェルネスフェスティバル2026実行委員会／株式会社湘南シェアリング／マッスルビーチジャパン

後援：株式会社小田急SCディベロップメント

協力：Taira C&D 株式会社／株式会社駄菓子屋ROCK／株式会社One Crews／越智産業株式会社／慶應義塾大学SFC／山田貴子研究会 鵠沼プロジェクト

特別協賛：積水ハウス株式会社湘南支店／ランドローバー湘南／日産神奈川販売株式会社／株式会社DORRY／医療法人社団TeaTree／株式会社mensus／株式会社グッドループ／株式会社ALBAMADE／株式会社URBAN ISLAND SOCIETY／株式会社エムズハウジング

プログラム・タイムスケジュール



9:00	開場
9:30～10:00	アニマルフロー
10:00～10:30	Waveness
10:30～11:00	HIIT THE BEAT JESS (HIIT THE BEAT 主宰)
11:30～12:00	アスリートトークショー 持田 教利&DERECK AKIRA WILLIAMS
12:30～14:30	マッスルステージ マッスルコンテスト
16:00～	駄菓子屋ROCKパフォーマンス &お菓子まき
16:40～	ウェルビーイングヒーロー ウェルマンのウェル盆
17:00～17:40	盆神パフォーマンス（盆踊り）
17:50～	瑛人 LIVE
18:10～	TEE LIVE
18:40～	フィナーレ
19:00	イベント終了



フード・ドリンク

アサイーボウルやシュラスコなど、湘南の名物キッチンカーが多数参加します。

ワークショップ

ビーチクリーン・光るヨーヨー作り／慶應義塾大学SFC・鶴沼PJ

親子バギーマラソン／TSUNAGU&ACTIVEDADS

KIDSフラッグフットボール体験

英語で提灯作り／英会話スクール ルフレ

ハイブリッドトレーニング体験／MOVE CITY

実行委員会からのメッセージ

「私たちが目指しているのは、スポーツの先にあるもの。誰もが自分らしく、健康で、楽しく暮らせる『ウェルビーイングな藤沢』です。この湘南から、もっと元気に。もっと楽しく。もっと人と人がつながる街へ。

そんな想いから、地域の企業や学生とともに、“世代を超えてフィットネスを楽しめる新しいお祭り”を立ち上げました。スポーツが好きな方はもちろん、普段あまり運動をしない方、お子さん連れのご家族、おじいちゃん・おばあちゃんまで、どなたにも来ていただきたいイベントです。『スポーツをしに行こう』ではなく、『湘南のお祭りに遊びに行こう』くらいの気持ちで、気軽に足を運んでいただけたら嬉しいです。」

ー実行委員会 アンドリアッチ カウアン（本鶴沼在住）

取材・素材について

当日取材を歓迎します。チラシ、CM動画、出演者・会場写真などをデータで提供可能です。取材が難しい場合は、実施後に写真・実施報告をお送りします。

お問い合わせ

湘南スポーツ&ウェルネスフェスティバル2026実行委員会

株式会社湘南シェアリング／マッスルビーチジャパン

担当：アンドリアッチ カウアン

連絡先：080-4914-5265 info@shonan-sharing.com